

22. März 2023 | Seite 1 von 2



Elmar Stumpe (Olympiastützpunkt NRW Westfalen/Bochum) (v. li.), Trainer Leonid Ekimov, Preisträgerin Frieda Echterhoff, Sarah Kalender (Sparkasse Bochum) und Schulleiter Dr. Mathias Balliet (Hellweg-Schule). | Foto: Sparkasse Bochum

Diskuswerferin ist Eliteschülerin des Sports Auszeichnung für das Jahr 2022 an Frieda Echterhoff übergeben

Im Alter von gerade einmal 16 Jahren erhält Frieda Echterhoff vom Regionalteam des Olympiastützpunktes NRW Westfalen/Bochum die Auszeichnung als Eliteschülerin des Jahres 2022 aus den Händen von Sarah Kalender (Sparkasse Bochum) und Elmar Stumpe (Olympiastützpunkt NRW Westfalen/Bochum). Ihre sportlichen Schwerpunkte sind Diskuswerfen und Kugelstoßen. Ihr Fokus liegt auf dem Diskuswerfen.

Das junge Talent kann bereits beachtliche sportliche Erfolge vorweisen: Im Juli vergangenen Jahres belegte sie den 2. Platz der Deutschen Meisterschaften der

Seite 2 von 2

weiblichen Jugend U18 in Ulm. Ende Juli 2022 gewann sie sogar die Goldmedaille beim European Youth Olympic Festival in der Slowakei.

Die aus Haltern stammende Schülerin lebt seit zwei Jahren im Sportinternat in Bochum-Wattenscheid. Ihre persönliche Karriereplanung hat Frieda Echterhoff genau im Blick. In diesem Jahr wird sie ihr Abitur mit den Leistungskursen Englisch und Geschichte machen. Danach möchte sie gerne Architektur studieren. Ihre Tage sind gut ausgefüllt: Vormittags hat sie sieben Stunden Schule, danach geht es jeden Tag für drei bis vier Stunden zum Training beim TV Wattenscheid 01. An den Wochenenden finden in der Regel Wettkämpfe statt. Ihr Traum ist es, im nächsten Jahr wieder beim European Youth Olympic Festival erfolgreich zu sein und irgendwann einmal an den Olympischen Spielen teilzunehmen.

„Für mich und die Schule ist es selbstverständlich, Frieda Echterhoff dabei zu unterstützen, sowohl die schulische Bildung als auch den Leistungssport unter einen Hut zu bekommen“, betont der Schulleiter der Hellweg-Schule, Dr. Mathias Balliet. Wenn Frieda Echterhoff im Trainingslager ist, schreibt sie die Klausuren zeitgleich mit ihren Mitschülerinnen und Mitschülern – jedoch nicht im gleichen Klassenzimmer, sondern aus dem Trainingslager heraus. Die Zusammenarbeit mit dem Olympiastützpunkt klappt auch hier hervorragend.

Seit vielen Jahren fördert die Sparkassen-Finanzgruppe die Kooperation zwischen Eliteschulen und Olympiastützpunkt, um junge Sporttalente zu unterstützen.